



# 1'OPTION EPS AU LYCEE G. BACHELARD

## OBJECTIFS

L'enseignement optionnel d'EPS prolonge l'enseignement commun. Il offre à l'élève la possibilité d'enrichir ses expériences par **l'approfondissement et/ou la découverte d'activités physiques sportives et artistiques (APSA)**. Il permet au lycéen de **renforcer et d'élargir ses compétences**. Il vise particulièrement à accroître l'autonomie de l'élève, à enrichir sa compréhension et son vécu des pratiques physiques sportives et artistiques, et à mieux situer ces pratiques dans diverses problématiques de société.

## HORAIRES ET CONTENUS (2h à 3h / semaine + stages ponctuels)

La formation s'étend sur les **3 années de la Seconde à la Terminale** à raison de **2 ou 3 heures par semaine** de pratique (qui s'ajoutent aux deux heures de l'enseignement d'EPS obligatoire) et de stages ponctuels dans l'année. Il s'agit essentiellement d'heures de pratique physique et sportive, même si des apports théoriques en salle peuvent être ponctuellement proposés.

### Seconde :

#### **Activités : BADMINTON et APPN (activités physiques de pleine nature)**

+ réflexion autour d'un thème d'étude proposé par l'enseignant (ex : la santé, le développement durable, les métiers du sport, l'entraînement).

### Première :

#### **Activités : BADMINTON et VOLLEY-BALL**

+ Conduite d'un projet collectif (organisation d'un événement sportif, intervention pédagogique).

### Terminale :

#### **Activités : BADMINTON et CROSS-TRAINING**

+ Conduite d'une étude (réalisation d'un dossier associé à une soutenance orale).



## QUELQUES RESULTATS

Les élèves de l'option participent aux compétitions UNSS en badminton.

Le lycée se qualifie régulièrement aux championnats de France Établissement.

Quelques résultats :

2019 : **Champion de France**

2022 et 2023 : Vice-champion de France

2024 : pas de participation au championnat de France (le règlement interdit un lycée d'y participer lorsque celui-ci a fait 2 années consécutives dans les 4 premiers.

Compétitions en cours sur le championnat critérium en individuel et par équipe.